

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 2ème Trimestre saison 2024-2025 (v5) .					
					Fait le 21/01/2025
CONSIGNES à lire attentivement					
<i>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</i>					
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.					
PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:					
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,					
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.					
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.					
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure					
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire					
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher					
Piscine de Montmorency >>>>>>>			RDV	Départ	
Promenade (5 km)			13h15	13h30	
Marche 8 km			13h	13h15	
Randonnée 12 km sans pique-nique			13h	13h15	
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)			9h15	9h30	
Randonnée 15 km			9h	9h15	
Randonnée 20 km			8h30	8h45	
Légende:					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
Notes: (2) IBP : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) PROMENADES à PARIS, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					danielebenichou@sfr.fr
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) NOUVELLES RANDONNEES.					
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IBP(2)	ANIMATEURS
Janvier 2025					
7	Auvers port aux moines P: mairie.	9213939	8	28	Marie-Claude / Michèle G
7	BELLOY-EN-FRANCE. P: "Le Beau Jay"	9219050	20	57	Gilles / marc
9	L'Ile Saint Denis : parc départemental. ***	20241253	5		Marie-Claude / Gérard
14	CERGY-VAUREAL.		8		Marie-Claude / André
14	Mont-Griffon. P: angle Vieux Chemin de Paris et Rue des Chataigniers à Luzarches	10858029	15	43	Dominique / Gilles
16	CERGY-Etangs de Neuville . P : Port Cergy. Rue Jean Bart.	10925129	5		Arlette/Marie-Claude
21	St Leu. P: rue Reine Hortense.	9836871	8	33	Martine / Gérard
21	Auvers Sur Oise. Parking: allée des Tournesols à Auver Sur Oise. ***	18794087	20	49	Annie / Marc
21	CERGY-VAUREAL. Galette des ROIS. P: Av des Essarts/Passage du Rondo	19460849	12PN	40	Jean / Mireille
23	Montmorency: fort de Domont	12794611	5	23	Marie-Claude / Gérard
28	Château de la Chasse P: château de la chasse.	12801593	8	30	Martine / Michèle G
28	Rando resto: Bords de Marne. RDV: RER A / Station "la Varenne Chennevières"	20327318	20	45	Dominique/Marc
30	Chauvry: route des fêtes .	13990152	5	17	Marie-Claude / Gérard
Février 2025					
4	Champagne Sur Oise. P: place de Verdun .	9219672	8	30	Martine / Marie-Claude
4	Ermenonville. P= Chemin de la Mare des Eaux.	18078983	12PN	33	Jean / Marc
4	THIERS-Sur-THEVE. P: du château ruiné./ Rue Aveline.	9231676	20	49	Annie / Dominique
6	BAILLET02. P: mairie . Après celui de l'école.	14044708	5		Marie-Claude / Martine

11	HEDOUVILLE. P: Eglise, Mairie.	9223894	8	27	Marie-Claude / Gérard
11	CHANTERAINE. Parking: entrée du parc (D9) . Au niveau de la ferme.	9230700	15	40	Marc / Dominique
13	Abbaye de Maubuisson. P: avenue Richard de Tour. St Ouen l'Aumone.	9496331	5		Marie-Claude / Gérard
18	LUZARCHES. Parking aménagé rue Saint Damien, avant l'église St Côme.	10463474	8	29	Michèle G / André
18	COYE LA FORÊT . P: niveau du 56 rue Hérivaux à Coye La Forêt.	14165905	15	42	Jean / Gilles
25	AUVERS/les Impressionnistes. P: Mairie. Passage ses Tournesols.	9213902	8	27	Michèle G / André
25	CHASSE-MONTLIGNON. P Château de la Chasse.	15837748	15	46	Mireille / Jean
Mars 2025					
4	St-Martin du Tertre / Carnelle. Parking aménagé face Tour du Gué.	14401035	8	30	Marie-Claude / André
4	VIGNY. P= Rue Marie, près cimetière.	15462187	12PN	34	Mireille / Jean
4	MAFFLIERS. P: Eglise de Maffliers.	9226252	20	60	Marc/ Dominique
6	Château de Mery Sur Oise. Parking aménagé : Bord de l'Oise.	10907130	5		Marie-Claude /Gérard
11	TAVERNY-Les 4 Cèdres. P: Carref. des 4 cèdres- D192P/ Croix St Jacques.	121119560	8	28	Michèle G / Marie-Claude
11	DIEUDONNE . Parking: Mairie.	9219624	15	44	Jean / Gilles
13	Forêt de Montmorency- Chemin des fourmis. P: Chemin des fourmis.	11087455	5		Marie-Claude / Gérard
18	Parc de la Courneuve. ***		8		Martine / André
18	Parc de la Courneuve. ***		12		Michèle G / Gérard
18	MENUCOURT. Parking: Collège "la Taillette" sur la D81. Rue Bernard Astruc.	9231437	20	55	Dominique / Gilles
20	Parc de La Courneuve ***		5		Marie-Claude / Gérard
25	FROUVILLE. Parking: 10 grande Rue.	9339813	8	30	Michèle G / André
25	GASNY. Parking: Place du 18 juin.	9230775	15	37	Mireille / Dominique
27	Luzarches - Gascourt. Parking Eglise de Luzarches.	15943550	5		Martine / Michèle G
Avril 2025					
1	PONTOISE. P: 11 chemin des Vaugeroux.	9227223	8	26	Martine / Marie-Claude
1	MAFFLIERS. P= 10 Rue de la Ferme. ***	15138838	12PN	38	Jean / Gérard
1	SCEAUX. RDV: RER B /Parc de SCEAUX. ***	18857130	20	48	Marc/ Dominique
3	ECOUCEN. P: Château d'Ecouen.		5		Marie-Claude /Gérard
8	BAILLET . Parking aménagé à la mairie, après parking de l'école.	9214094	8	33	Martine / Marie-Claude
8	REILLY . Parking : Mairie. ***	18176838	15	51	Marc / Dominique
10	L_Isle-Adam-3-sources. P: Rue de Beaumont Table de Cassan.	8833672	5		Marie-Claude / Gérard
15	Etangs de Comelle. P: à droite à l'arrivée des étangs.		8		Martine / Michèle G
15	AINCOURT . Parking: de l'Eglise rue d'Arthies. ***	13685170	15	45	Mireille / Gilles
22	Cormeilles en Parisis. P: Restaurant La Montagne- 21 route stratégique .	8731345	8	29	Monique D / Jean /
29	CHAUMONTEL. P: 3ème rond point direction du Cimetière.	14537154	8	27	Michèle G / André
29	GENAINVILLE. Parking: Eglise.	9230944	20	58	Annie / Gilles