

SEJOUR DU LAVANDOU DU 14 au 21 OCTOBRE 2023

Cet article a été rédigé par Christiane GILAIN, la mise en page assurée par Christian BONNIER, les photos fournies par Christiane GILAIN , Christian BONNIER

Ce samedi 14 octobre nous nous sommes tous retrouvés à l'Oustal Del Mar sous un beau soleil.



Pour ceux qui prenaient le train, en utilisant pour la première fois les Bus de la région entre la gare de Toulon et la gare routière du Lavandou puis une navette de l'hôtel.

Beaucoup en ont profité pour aller acheter une glace au « « Palais des glaces » » après avoir longé la plage de sable.

Comme c'est Octobre rose, toutes les fontaines du Lavandou sont colorées en rose.



Dès dimanche Gérard a commencé son programme : petite randonnée sur le chemin du littoral...



escalade par le port de Bormes Les Mimosas suivi d'un parcours sportif sur les rochers. Seuls 5 courageux sont allés jusqu'au bout de la pointe du Pinet. Chacun s'arrêtant où il le désirait en attendant le retour en groupe. Ce fut une magnifique journée ensoleillée !



La météo n'étant pas optimiste pour la semaine il a fallu remplacer les randonnées prévues par des visites plus abritées. Impossible d'aller à Porquerolles en bateau la mer étant trop agitée.



La connaissance de la région par Gérard nous a permis de passer d'agréables après-midis grâce au covoiturage.

Lundi après-midi nous sommes montés à Bormes Les mimosas dans le vieux village. Certains ont atteint la chapelle Sainte Constance et admiré le panorama.

Les autres ont arpenté les rues pentues et les escaliers jusqu'au château, emprunté la rue Carnot commerçante et visité l'église Saint-Trophyme tout comme les présidents de la république en villégiature à Brégançon.



Mardi après-midi nous avons fait la partie XIXème siècle de la ville de Hyères en admirant ces belles villas et la vieille ville aux ruelles typiques.

Mercredi fut une bonne idée que d'aller au cap Garonne, peu avant Toulon, pour une visite guidée de l'ancienne mine de cuivre du Pradet au sein du massif forestier de la Colle Noire, surplombant la Méditerranée.

Dès 1862 les mineurs foraient un trou pour en extraire le minerai bien pourvu pourtant, 6% environ, trié sur le carreau par des femmes et des enfants, ces derniers assurant aussi les allées et venues entre les forges et les mineurs pour renouveler leurs outils.



Après plusieurs arrêts et reprises d'activités, la mine peu **rentable a fermé ses portes octobre 1917.**

Nous déambulons sur un parcours de 300 mètres et dans des salles d'exposition, guidés par un jeune homme à l'écoute de nos nombreuses questions.

A la sortie, le temps plus clément a permis d'emprunter le sentier découverte autour du site : vue panoramique sur les îles d'Hyères et la rade de Toulon.

Jeudi visite du Fort du Pradeau et les anciens Salins d'Hyères. Le fort protégeait la passe de l'Ouest entre la presqu'île de Giens et l'Île de Porquerolles. Rénové il a ouvert ses portes pour devenir une porte d'entrée du territoire du Parc National de Port Cros.



Également appelé La Tour Fondue, ce centre d'interprétation révèle les richesses de ce territoire, creuset méditerranéen où se rencontrent faune, flore, géologie...

La terrasse offre une vue exceptionnelle à 360 °avec lecture de paysages.

Cette journée se termine sur le nouveau sentier (ouvert en juillet 2023) des salins des Pesquiers depuis le village de la Capte jusqu'à l'Hippodrome. Nous longeons les anciens salins, site classé et protégé de Hyères avec 1 passerelle à chaque extrémité permettant de franchir le canal contournant le salin. Et c'est la chasse aux flamants roses, qui en apercevra en 1^{er} ? Victoire, plusieurs sont en vue mais 2 sont assez près, de même qu'un héron cendré, faisant le bonheur des photographes.



Vendredi matin : danse en ligne organisée par Camille, en insistant sur le déhanché ou « coup de fesse »... Spécialité de certains d'entre nous !



Vendredi après-midi à Collobrières, visite du Monastère de la Verne construit sur un éperon rocheux, puis du musée de la fabrique du marron glacé tout en dégustant une glace au marron, spécialité de la maison.



Samedi. Merci Marie-Rose d'avoir organisé la logistique avec l'Oustal Del Mar pour permettre à tous les participants de prendre le Bus à la gare routière du Lavandou en vue de prendre le bon TGV à la gare de Toulon, pour regagner Paris.

De plus n'oublions pas les activités offertes journallement par l'Oustal Del Mar (quilles et concours de pétanque), activités très intéressantes pour les personnes qui ne pouvaient pas pratiquer la marche et les visites.

Malgré le manque de soleil tout le monde était ravi de son séjour et au dernier souper c'est avec joie que nous offrons un cadeau à Marie-Claude et Gérard pour les remercier de la bonne organisation de séjour.

A l'année prochaine ! Christiane. Gilain.