

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 1er Trimestre saison 2024-2025 (v5) .					
				Fait le 20/09/2024	
<b>CONSIGNES à lire attentivement</b>					
<i>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</i>					
<b>RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.</b>					
<b>PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:</b>					
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,					
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.					
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.					
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure					
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire					
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher					
Piscine de Montmorency >>>>>>>				RDV	Départ
Promenade (5 km)				13h15	13h30
Marche 8 km				13h	13h15
Randonnée 12 km sans pique-nique				13h	13h15
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)				9h15	9h30
Randonnée 15 km				9h	9h15
Randonnée 20 km				8h30	8h45
<b>Légende:</b>					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
<b>Notes:</b> (2) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					<a href="mailto:danielebenichou@sfr.fr">danielebenichou@sfr.fr</a>
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) nouvelles randonnées.					
<b>PROGRAMME DES RANDONNEES</b>					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IPB(2)	ANIMATEURS
<b>Septembre 2024</b>					
3	Boissy L'Allerie. P: derrière la gare.	9219255	8	26	Marie-Claude / Gérard
3	SERANS. Parking: église.	9232951	20	58	Annie / Dominique
5	PARIS PETIT MONTROUGE *		5		Danièle / Arlette / Marie-Claude
L 9	PARIS PETIT MONTROUGE *		5		Danièle / Michèle G / Gérard
10	Auvers-Les Impressionistes. P: Mairie.	9213902	8	28	Michèle G / Marie-Claude
10	Vallangoujard Bis. Parking: tout au bout de la Rue du Sausseron.	10111383	15	42	Gilles / Jean
12	Carnelles - Les 2 étangs . Parking entre les 2 étangs.	17689495	5	16	Danièle / Marie-Claude
17	Cergy-Etang Neuville. P: Port Cergy- rue Jean Bart.	9229946	8	25	Marie-Claude / André
17	ENNERY. P= Rue du Chêne à l'intersection avec l'Allée des Lilas.	17630276	12PN	35	Jean / Michèle G
17	PUISEUX-LE-HAUBERGER. Parking: Centre Ville.	9231630	20	56	Marc / Annie
19	Méry Sur Oise-Les bords de l'Oise. P: aménagé sur le bord de l'Oise.		5		Marie-Claude / Gérard
24	Luzarches. P: parking aménagé devant le cimetière et l'église.	10463474	8	29	Michèle G / Martine
24	GASNY . Parking: Place du 18 juin.	9230775	15	37	Gilles / Jean
26	Parc de Baillet. P: Mairie, devant la salle polyvalente	14044708	5		Danièle / Monique
<b>Octobre 2024</b>					
1	Pontoise. P: petite place rue Adrien Lemoine à Pontoise.	9227223	8	27	Marie-Claude /Michèle Sageaud
1	Pontoise. P: petite place rue Adrien Lemoine à Pontoise.	9226327	12	36	Gérard
1	CHARS 20Bis . P:derrière la Poste et la Mairie	9230961	20	51	Gilles / Annie

3	PARIS CHARONNE*		5		Danièle/Marie-Claude/Martine
L7	PARIS CHARONNE*		5		Danièle/Michèle G/Monique D
8	Villiers Adam P: mairie.	9223772	8	29	Martine / André
8	JOUY-LE-MOUTIER. P: 100 Avenue du Vast	9231600	15	44	Gilles / Dominique
10	Royaumont Baillon . Parking : derrière l'abbaye.	16013088	5		Danièle / Michèle G
15	Chaponval P: gare.	9221240	8	26	Michèle G / Martine
15	L'Isle Adam Stors. Parking: D64 à gauche de la Pyramide, Pavillon de Paris.	9551171	12PN		Michèle Sageaud/ Jean
15	Montgrésin. P: Place des fêtes Henri Delaunay à Montgrésin.	9230020	20	48	Annie / Dominique
22	Osny. Parking: parc Grouchy.	9226155	8	25	Martine / Michèle G
22	LE LUAT. P: Montmorency "Le Repos de Diane"	9230712	15	47	Jean / ???????
29	Cergy les clairieres P :rue Jean Bart.	9230736	8	21	Martine / Jean
<b>Novembre 2024</b>					
5	Bessancourt.	9219124	8	30	Michèle G / André
5	Le Plessis-Bouchard. P: stade-Rue des Pommiers Saulniers-des Acacias***	19862173	20	58	Dominique/Marc
7	Château de la Chasse: Chemin des Philosophe. P: château de la Chasse.		5		Marie-Claude / Gérard
12	L'étang Corra.	9231509	8	23	Marie-Claude / André
12	Maudetour-En-Vexin. P: Château au niveau des terrains de tennis	9550374	15	44	Mireille / Jean
14	PARIS AUTOUR DE LA GARE MONTPARNASSE*		5		Danièle/Arlette/Marie-Claude
L18	PARIS AUTOUR DE LA GARE MONTPARNASSE*		5		Danièle/Michèle G/Monique D
19	L'Isles Adam la garenne P: plage.	9221206	8	23	Michèle G / Marie-Claude
19	THEUVILLE. Parking: 1, Rue de l'Aventure	17484671	12PN	38	Mireille / Jean
19	LUZARCHES-CHARMEE. P: église/cimetière de Luzarches	9230953	20	56	Gilles / Marc
21	L'Île Saint Denis ***		5		Arlette / Marie-Claude
26	Valmondois P: villa Daumier.	9223043	8		Marie-Claude / Martine
26	Montgeroult P: mairie sur la D92N	10038102	15	45	Gilles / Dominique
28	Etang Godard.	11927722	5	16	Danièle / Marie-Claude
<b>Décembre 2024</b>					
3	La Frette P: église St Nicolas.	9223785	8	21	Mireille / André
3	GOUVIEUX. Parking: Au bout du Chemin du Stade	18010551	12PN		Jean / Marie-Claude
3	Bessancourt P: église	9219156	20	58	Annie / Dominique
5	PARIS NOUVELLE ATHENES*		5		Danièle/Arlette/Martine
L9	PARIS NOUVELLE ATHENES*		5		Danièle/Michèle G/Monique D
10	Nesles la vallée P: place de la mairie.	9232859	8	26	Michèle G / Martine
10	Asnières sur Oise 15Bis. P: église St Rémi	9213846	15	49	Jean / Gilles
12	Autour du château de la Chasse .	12530266	5	18	Marie-Claude / Gérard
17	St Ouen l'Aumone P:grange à dimes.	11052110	8		Martine / Marie-Claude
17	Parc Courneuve (rando festive). P: PYRUS -via bld Maxime GORKI -ST Denis ***	7871287	15	37	Dominique/Marc
19	Franconville: Bois des Ébouleurs.	16029980	5		Danièle / Marie-Claude
<b>Janvier 2025</b>					
7	Auvers port aux moines P: mairie.	9213939	8	28	Marie-Claude / Michèle G
7	BELLOY-EN-FRANCE. P: "Le Beau Jay"	9219050	20	57	Gilles / marc
9	La Chaise Cadet.	12822002	5	18	Marie-Claude / Gérard
14	CERGY-VAUREAL. Galette des ROIS. **		8		Marie-Claude / André
14	CERGY-VAUREAL. Galette des ROIS. P: Av des Essarts/Passage du Rondo	19460849	12PN		Jean / Mireille
14	Mont-Griffon. P: angle Vieux Chemin de Paris et Rue des Chataigniers à Luzarches	10858029	15	43	Dominique / Gilles
16	PARIS MEDIEVAL*		5		Danièle/Arlette/Martine
L20	PARIS MEDIEVAL*		5		Danièle/Michèle G/ Monique D
21	St Leu. P: rue Reine Hortense.	9836871	8	33	Martine / Gérard
21	Auvers Sur Oise. Parking: allée des Tournesols à Auver Sur Oise. ***	18794087	20	49	Annie / Marc
23	Montmorency: fort de Domont	12794611	5	23	Marie-Claude / Gérard
28	Château de la Chasse P: château de la chasse.	12801593	8	30	Martine / Michèle
28	Bords de Marne (rando resto). Transport en Commun.	94889557	15	45	Dominique/Marc
30	Chauvry: route des faite .	13990152	5	17	Marie-Claude / Gérard